

NEUERÖFFNUNG



„Tag der offenen Tür“
Sonntag, 17. Oktober 2010

Alzey,
Wormser Straße 15



Tag der offenen Tür
Sonntag, 17. Oktober 2010
14.00 Uhr - 18.00 Uhr

55232 Alzey · Wormser Str. 15 (Ecke Mehlbergweg)

- Lassen Sie sich inspirieren
- Spannende Vorträge und Übungen
- Gewinnen Sie ein persönliches Coaching

Petra Schneider · Walterplatz 2 · 55234 Ober-Flörsheim · ☎ 0 67 35 - 94 08 35

www.feelgood-coaching.de

Coaching-Zentrum lockt zur Neueröffnung mit lösungsorientierten Methoden für mehr Lebensfreude, Kurzvorträgen und Übungen zum Kennenlernen.

ALZEY (kow) Glücklich sein – das möchte jeder. Und man sollte meinen: nichts ist einfacher als das. Aber die Wirklichkeit sieht anders aus. Stress und Alltagshetze verhindern das Wohlfühlen, Rückschläge kosten Kraft. Feel-Good-Coaching bietet schnelle, wirksame Lösungen, um wieder das Gleichgewicht zu finden, neue Perspektiven zu entdecken und mental Energie aufzutanken. Wie viele Möglichkeiten es gibt, das zeigt am Sonntag, den 17. Oktober, von 14 bis 18 Uhr der „Tag der offenen Tür“ im neu eröffneten Coaching-Zentrum in der Wormser Straße 15.

An diesem Tag kann jeder das umfassende Angebot ganz unkompliziert kennen lernen, in Form von informativen Kurzvorträgen und (ent-) spannenden Übungen. Wer mag, lernt dabei die „Kraft der Gedanken“ kennen, erfährt,

was Lebensfreude-Coaching bedeutet, und kann am eigenen Körper erleben, was Kurzmeditationen, BrainGym, Pilates und (Lach-)Yoga bewirken. Als schöner Begleitrahmen wird übrigens eine Ausstellung mit Engelbildern des Künstlers Udo Heise zu sehen sein.

Petra Schneider hilft Klienten schon lange bei der persönlichen Veränderung. Sie gibt Entspannungs- und Motivationskurse, Einzelcoaching, führt Familien- und Organisationsaufstellungen durch und bietet Seminare und Workshops an. Ihr Wirkkreis geht weit über die Region Alzey hinaus. Manche Klienten nehmen weite Wege auf sich, um zu ihr zu kommen. Auch Betriebe nehmen das Coaching gerne in Anspruch, als Referenz kann Petra Schneider beispielsweise die BASF nennen. Nun hat Petra Schneider in Alzey ein Feel-Good-

Coaching-Zentrum eröffnet in der Wormser Straße 15 (Ecke Mehlbergweg). Dort bietet sie ein besonders breites Spektrum an Methoden an. In den neu und liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten finden Seminare, Meditationen, Einzelcoaching und Gruppenangebote statt. Dabei werden einige Kurse, wie Yoga, Lach-Yoga und Pilates auch von weiteren Coaches geleitet, namentlich von Manuela Heise und Kerstin Ludwig-Schäfer, die in diesen Bereichen speziell ausgebildet sind.

Petra Schneiders Qualifikationen füllen eine lange Liste. So ist sie beispielsweise NLP-Master-Practitioner INLPTA, Wellness- und MentalCoach DGMT und Fachfrau für systemische Beratung und Familienstellen. Ebenso ist sie als Kindermentaltrainerin anerkannt und hat im Reiki den 3. Grad (Meister) erlangt. Ihre

Zusatzausbildungen, die ihr Methodenwissen vertiefen, sind so umfangreich, dass diese genug Stoff für einen zweiten, separaten Artikel im Wochenblatt liefern würden, von der „2-Punkt-Methode“ bis zum „Team-Building“. Entsprechend vielfältig sind die Lösungen, die das Feel-Good-Coaching-Zentrum anbietet. Sie reichen von A wie „Abschalten“ bis Z wie „Zuversicht“. Ein Schwerpunkt liegt bei Familien- und Organisationsaufstellungen. Sehr zeitgemäß sind aber beispielsweise auch die „Energietankstelle in der Mittagspause“ oder die „After-Work-Entspannung“. Alle Methoden haben eines gemeinsam: Sie machen den Kopf frei für neue Perspektiven. Entgegen dem Ansatz der Psychotherapie blickt Petra Schneider jedoch nicht zurück, in die Vergangenheit, sondern nach vorn.



„Lassen Sie sich inspirieren!“, lautet das Motto am Tag der offenen Tür im neuen Feel-Good-Coaching-Zentrum. Petra Schneider lädt dazu herzlich ein. Foto: kow